

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

12.12.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.          | Блюдо                                                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------|-------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТК№13           | Вареники отварные со сметаной п/ф (картофель /творог)200/20 | 220      | 60,00 | 370,00       | 11,72 | 12,82 | 21,58    |
|            | сладкое     | ТТК №1          | Блин с начинкой (клубника/яблоко)                           | 80       | 22,60 | 190,00       | 3     | 5     | 29       |
|            | хлеб        | Качест<br>удост | хлеб пшеничный в/с                                          | 60       | 7,20  | 128,52       | 3,68  | 1,28  | 25,12    |
|            | гор.напиток | ТК№14           | Чай с сахаром и лимоном 200/15/7                            | 222      | 5,20  | 27,90        | 0,30  | 0,00  | 27,90    |
|            | фрукты      |                 |                                                             |          |       |              |       |       |          |
|            | закуска     |                 |                                                             |          |       |              |       |       |          |
|            |             |                 |                                                             |          | 95,00 |              |       |       |          |
|            |             |                 |                                                             |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |                 |                                                             |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |                 |                                                             |          |       |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |                 |                                                             |          |       |              |       |       |          |
|            | гарнир      |                 |                                                             |          |       |              |       |       |          |
|            | сладкое     |                 |                                                             |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |                 |                                                             |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |                 |                                                             |          |       |              |       |       |          |
|            | фрукты      |                 |                                                             |          |       |              |       |       |          |
|            |             |                 |                                                             |          |       |              |       |       |          |
|            |             |                 |                                                             |          |       |              |       |       |          |
|            |             |                 |                                                             |          |       |              |       |       |          |

Директор \_\_\_\_\_ Е.Н.Капшук



